

# Veggie mit ganzer Power



## Montag



Gefüllte Ravioli mit Linsen; dazu würzige Gemüsevielfalt aus Paprika, Tomaten, Linsen und Kichererbsen

🌿 G, G1, (E), Sb

## Donnerstag



Süßkartoffel-Curry; mit Wasserkastanien, Brokkoli, Zuckerschoten, typisch abgeschmeckt mit Kokosmilch und Koriander, dazu Reis

🌿 G, G1, Sb, Sn

## Dienstag



Bulgur-Curry-Pfanne; mit scharfem Curry, Apfelwürfeln, Rosinen und Frühlingszwiebeln, dazu knusprige Falafelbällchen aus Kichererbsen

🌿 G, G1, M, Me, La, Sn

## Freitag



Gemüsepfanne "Provençal"; Grillgemüse mit getrockneten Tomaten, Paprika, Auberginen, kleine Kartoffeln mit Schale und mildem Weißkäse

🌿 M, Me, La

## Mittwoch



Mexikanisches Chili sin Carne; mit roter Paprika, Kidneybohnen, Sojabohnen und Mais, überbacken mit Sauerrahm und Käse, dazu Kartoffelspalten

🌿 G, G1, G3, Sb, M, Me, La

Guten Appetit!







---

<b>Mo</b>	Gefüllte Ravioli mit Linsen; dazu würzige Gemüsevielfalt aus Paprika, Tomaten, Linsen und Kichererbsen <b>Enthält: Gluten, Weizen, (Erdnüsse), Soja</b>
<b>Di</b>	Bulgur-Curry-Pfanne; mit scharfem Curry, Apfelwürfeln, Rosinen und Frühlingszwiebeln, dazu knusprige Falafelbällchen aus Kichererbsen <b>Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf</b>
<b>Mi</b>	Mexikanisches Chili sin Carne; mit roter Paprika, Kidneybohnen, Sojabohnen und Mais, überbacken mit Sauerrahm und Käse, dazu Kartoffelspalten <b>Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
<b>Do</b>	Süßkartoffel-Curry; mit Wasserkastanien, Brokkoli, Zuckerschoten, typisch abgeschmeckt mit Kokosmilch und Koriander, dazu Reis <b>Enthält: Gluten, Weizen, Soja, Senf</b>
<b>Fr</b>	Gemüsepfanne "Provencal"; Grillgemüse mit getrockneten Tomaten, Paprika, Auberginen, kleine Kartoffeln mit Schale und mildem Weißkäse <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		